

MEDISCH-WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

3MDR als behandeling voor de posttraumatische stress stoornis bij veteranen.



3MDR staat voor “Multi-modular Motion-assisted Memory Desensitization and Reconsolidation”. Dit is een nieuwe hoog intensieve behandeling die ontwikkeld is voor mensen met een posttraumatische stress stoornis (PTSS).

De behandeling combineert Virtual Reality Exposure en technieken van “Eye Movement Desensitization and Reprocessing” (EMDR) met lopen op een loopband. Daarbij wordt tijdens de behandeling gewerkt met foto's en muziek.

Om te onderzoeken of de behandeling werkt is Centrum '45 een onderzoek gestart bij veteranen met een chronische PTSS, die eerder al behandeld zijn met een andere trauma-gerichte therapie.

In dit onderzoek worden twee groepen met elkaar vergeleken en gedurende 16 weken gevolgd. De ene groep ontvangt direct 6 sessies 3MDR. De andere groep wordt gevraagd 16 weken te wachten en ontvangt dan de 3MDR. Gedurende die 16 weken mogen de mensen uit deze groep wel gewoon doorgaan met groepstherapie, medicatie en ondersteunende gesprekken, maar kan er geen trauma-gerichte therapie gedaan worden.

In welke groep een deelnemer komt wordt volledig willekeurig door een computer bepaald. De behandelaren en onderzoekers hebben hier geen invloed op.

Gedurende de 16 weken van het onderzoek worden er in totaal 5 afspraken gepland met de deelnemers buiten de behandelafspraken om. Deze duren bij elkaar ongeveer 8 uur.

Heb jij vragen over dit onderzoek of ben je geïnteresseerd in deelname aan dit onderzoek? Dan is het een goed idee om dit met je behandelaar te bespreken. Daarnaast kan je contact opnemen met Marieke van Gelderen, psycholoog en onderzoeker op het 3MDR project. Bij interesse zal je een uitgebreide informatiebrief over het onderzoek ontvangen.

Marieke van Gelderen - Email: m.van.gelderen@centrum45.nl
Telefonisch bereikbaar via het algemene nummer van Centrum '45 in Oegstgeest (071 519 1500) of Diemen (020 627 49 74, doorkiesnummer 300)



LEIDEN UNIVERSITY MEDICAL CENTER



Ministerie van Defensie