



## Team RC Gelderland-Flevoland

# Nieuwsbrief - 2020/02

---

### **Beste NOS'ers**

#### **Als alles anders is**

Het zijn bijzondere tijden. Een periode waarin ieders leven op een of andere manier beïnvloed is door een onvoorziene dreiging. Of u nu zelf tot een risicogroep behoort, kwetsbare mensen in uw nabijheid heeft of werkzaam bent in een essentieel beroep (bijvoorbeeld zorg, onderwijs of Defensie), het leven zoals u het kende is nu wezenlijk veranderd. We zijn hoe dan ook beperkt door de maatregelen die ons beschermen. Hieruit ontstaan echter ook weer mooie initiatieven en alternatieve manieren van werken en omgang met elkaar

Nu het Corona virus ook in Nederland rondwaart voelen we een appél op onze gemeenschapszin, saamhorigheid en medemenselijkheid, terwijl contact zoveel mogelijk vermeden dient te worden.

#### **Vragen**

Wij kunnen ons voorstellen dat er vragen zijn over hoe om te gaan met deze situatie als NOS'er. Het betreft mogelijk vragen over uw eigen gezondheid en inzetbaarheid maar we kunnen ons ook voorstellen dat u duidelijkheid wil m.b.t. onze bijeenkomsten. Als laatste kunt u zich ook afvragen wat het effect is van afgelaste evenementen en bijeenkomsten die normaal troost en steun bieden aan veteranen de komende periode.

#### **Een aantal antwoorden**

Nu er een aantal maatregelen ingezet zijn en helder is wat deze op korte termijn betekenen willen we ons graag met deze nieuwsbrief tot u richten. Daarbij verwijzen we voor meer specifieke richtlijnen naar de bijgevoegde bijlage (Corona maatregelen LC) van de landelijk coördinator.

#### *Inzet*

Allereerst willen we u aangeven dat alle regels met betrekking tot beperking van contact ook voor ons als NOS'er van toepassing is. Voorkom dus onnodig fysiek contact, vermijd groepen en neem in ieder geval een afstand van 1.5 meter in acht. U kunt ondanks deze maatregelen contact leggen en onderhouden met de veteraan. Telefonisch contact is sowieso goed maar ook beeldbellen via face-time of Whatsapp zijn mogelijkheden. U kunt de daarmee gemoede kosten opvoeren in Disk V.

Mocht uzelf tot een risicogroep behoren zullen we u niet inzetten en vragen u daar zelf rekening mee te houden. Hetzelfde geldt als u beperkt bent door klachten of thuis verblijft i.v.m. quarantaine.

### *Bijeenkomsten*

We zullen onze bijeenkomsten zoals die gepland waren tot 1 juni cancelen. We gaan ons beraden op hoe we deze alsnog kunnen inhalen. Heeft u zich al ingeschreven dan zullen we u informeren over wanneer we onze bijeenkomsten hervatten. We zijn daarbij afhankelijk van de komende besluiten van het Kabinet.

### *Ondersteunen*

We kunnen ons voorstellen dat huidige ontwikkelingen juist de groep veteranen raakt. Enerzijds geeft het een mogelijk gevoel van onbehagen, onveiligheid of opgesloten zitten en anderzijds is er het gevoel om er voor anderen te moeten zijn en daarin meer te moeten doen dan kan. Zorg daarom dat u zo goed mogelijk contact houdt en aangesloten blijft. We zien met elkaar dat er een 'gevoelige' periode aankomt waarin herdenkingen en bijeenkomsten die normaal voor steun en troost zorgen niet doorgaan. Wij willen u vragen om in deze periode een actief een belletje te doen naar die veteranen waarvan u weet dat zij die behoefte voelen. Belangrijkste is nu om -met elkaar- deze periode te overbruggen. Militairen en veteranen in het bijzonder kunnen met moeilijke en onzekere situaties omgaan. Dat hebben ze in het verleden bewezen. Ook nu kunnen we een voorbeeld zijn in kameraadschap en volharding.

### *Contact*

Mocht u de behoefte hebben om (zorgen over) uw eigen situatie te delen kunt u altijd contact met ons opnemen.. Mocht je tussentijds contact willen opnemen doe dat gerust via het mobiele nummer 0031-613183687 of mailadres [rcgelderland@nuldelijnsondersteuning.nl](mailto:rcgelderland@nuldelijnsondersteuning.nl)/[rcflevoland@nuldelijnsondersteuning.nl](mailto:rcflevoland@nuldelijnsondersteuning.nl)

Het team RC Gelderland Flevoland,

Hans, Albert, Ad en Marco.