



nuldelijns ondersteuning



REGIO BRABANT - ZEELAND - LIMBURG NIEUWSBRIEF

Augustus 2020

Uitgave nr. 2020-04

INHOUD:

Welkom terug

Nieuwe
Regiocoördinator
Limburg

Casuïstiektrainingen
Bijeenkomsten
Regio

Bijwerken Disk-
Veteranen

Bijdrage van
Hanneke ter Beek

Namens Team RC

WELKOM TERUG



In de Regio Zuid-Nederland loopt de vakantieperiode zo langzamerhand ten einde. Dat merk je, dat ondanks de coronabeperkingen, het steeds drukker op straat geworden is. Door COVID-19 is mogelijk voor velen de vakantieperiode anders verlopen dan normaal. Hopelijk hebt u met u familie toch volop in goede gezondheid kunnen genieten van deze periode. Aan de zon heeft het in ieder geval niet gelegen.

NIEUWE REGIOCOÖRDINATOR LIMBURG

Door het overhandigen van de "regionale NOS-telefoon" neemt Will hierbij de verantwoordelijkheid over van Jo.



Will is nu formeel lid van het Team RC Limburg. Samen met Frans Dirks, als interim teamlid, zorgen zij voor de Nuldelijnsondersteuning in Limburg

Indien iemand het regionale Limburgse NOS-mobielnummer (0623196478) belt krijgt deze Will aan de lijn.

Jo gaat verder met het ondersteunen van veteranen, die tot zijn veteranenorganisatie (commando's) behoren.

In de maand November zal een bijeenkomst met alle Limburgse Nuldelijnsondersteuners worden gehouden.

Dan wordt afscheid genomen van Jo.

CASUÏSTIEKTRAININGEN / BIJEENKOMSTEN REGIO



Door de coronacrisis zijn veel bijeenkomsten en trainingen uitgesteld. Nu de preventieve maatregelen beter inzichtelijk zijn, is besloten de draad van de trainingen en bijeenkomst weer op te pakken.

Mevr. Hanneke ter Beek / De Basis zal de casuïstiektrainingen bij ons gaan verzorgen.

De casuïstiektraining en de regionale bijeenkomst vinden op dezelfde dag plaats en duren ieder 3 uur. Er zijn 2 groepen op een dag van ieder maximaal 12 deelnemers en 2 trainers.

De dagindeling van de trainingen voor groep 1 is als volgt:

- 09.00 uur ontvangst;
- 09.30 uur casuïstiektraining;
- 12.30 uur lunch;
- 13.15 uur bijeenkomst regio;
- 16.15 uur einde.



Groep 2 volgt de trainingen in omgekeerde volgorde.

Data en locaties. De trainingen vinden plaats op:

- 14 oktober 2020 in ECHOS Home de Vrijheid.
Eindhovenendijk 33, 5688 GN Oirschot.
- 23 oktober 2020 in Veteranen Ontmoetingscentrum Zeeland,
VOC Zeeland Faradayweg 1, 4382 NX Vlissingen.
- 21 november 2020 in Gemeenschapshuis De Kievitslaar,
Rijsbergseweg 354, 4838 EG Breda.

Aanmelden:

- Deelnemers uit West-Brabant wordt verzocht om zo veel mogelijk de trainingen in Vlissingen bij te wonen.
- Verzocht wordt ook een reservedatum aan te geven bij de aanmelding.
- Indeling vindt plaats op volgorde van aanmelding.
- Aanmelden bij Team RC, e-mail rcbrabant@nuldelijnsondersteuning.nl .

BIJWERKEN DISK-VETERANEN



Indien u een Ondersteuningsvraag voor een veteraan in Disk-Veteranen bij uw RC heeft laten aanmaken, wilt u dan periodiek de status nagaan, de contacten aanvullen of afsluiten

BIJDRAGE VAN HANNEKE TER BEEK / MW

In de komende nieuwsbrieven wil ik jullie een korte tip of wetenswaardigheid meegeven die gaat over trauma/PTSS of over gespreksvaardigheden. Gewoon als achtergrond info of een gespreksvaardigheidentip waarmee je de komende tijd kunt oefenen als je dat wilt. Nuttig als ondersteuner en ook altijd 'leuk-voor-thuis-of-onderweg'.

Gespreksvaardigheidentip:

Deze eerste tip gaat over een basisvaardigheid: 'luisteren'. Misschien denk je nu, ja, dat kan ik nu onderhand wel. Mooi zo! Dan zul je veel herkennen, lees vooral verder. Mocht je aan het zoeken zijn naar handvatten lees dan ook vooral verder.

Luisteren is echt wel heel ingewikkeld en moeilijk. Het gaat namelijk verder dan alleen horen wat de ander zegt. Het is ook iets anders dan tijdens het 'horen wat de ander zegt' denken: o ja, dat heb ik ook meegemaakt. Het gaat erom dat je 'hoort' wat de ander zegt en vervolgens nieuwsgierig wordt naar wat de ander precies 'bedoelt'. Als je die nieuwsgierigheid gaat 'oefenen', zul je zien dat je hele andere gesprekken gaat krijgen.



NAMENS RC TEAM BRABANT – ZEELAND - LIMBURG



Mocht u vragen hebben, dan horen wij dat graag van u.

Brabant:

Eric Bovelander, Frans J.M. Dirks, Theo Hoefs en Hans Kroes.
Tel: 06-23 462 736 E-mail:

rcbrabant@nuldelijnsondersteuning.nl

Team RC Brabant, Zeeland en Limburg
p.a. Echos Home de Vrijheid,
Eindhovensedijk 33, 5688 GN Oirschot

Zeeland:

Hans Kroes (a.i.)

Tel: 06-23 097 917 E-mail:

rczeeland@nuldelijnsondersteuning.nl

Limburg:

Will de Wolf en Frans Dirks (a.i.)

Tel: 06-23 196 478 E-mail: rclimburg@nuldelijnsondersteuning.nl