



nuldelijns ondersteuning



REGIO BRABANT - ZEELAND - LIMBURG

NIEUWSBRIEF

December 2020

Uitgave nr. 2020-06

INHOUD:

Fijne kerstdagen en een gezond 2021

Een op een gesprek RC met NO's

Nederlands Veteraneninstituut

Focus op Dutchbat III

Namens Team RC

FIJNE KERSTDAGEN EN EEN GEZOND 2021

Het jaar 2020 loopt ten einde. Niemand heeft tevoren kunnen voorspellen wat een bijzonder jaar dit zou worden. Een jaar waarin wij elkaar niet konden ontmoeten; geen gezamenlijke bijeenkomsten en trainingen konden houden.

Ook zien wij dat het aantal contacten met veteranen helaas minder is dan gewoonlijk en veelal onder moeilijker omstandigheden tot stand is gekomen.

Ondanks de coronamaatregelen is het Team RC Brabant, Zeeland en Limburg verder gegaan met haar taken en wij zien dat de provincie Limburg aan onze regio is toegevoegd. Ook in de andere regio's is men met de uitrol van NOS 2.0 aan de slag gegaan danwel zijn de maatregelen getroffen om dit begin 2021 te realiseren, zodra het door de coronamaatregelen mogelijk is. Wij constateren dat in de andere regio's veel gebruik wordt gemaakt van onze opgebouwde expertise.

In het komend jaar willen wij zo spoedig mogelijk weer bijeenkomsten beleggen en de casuïstiektrainingen laten plaatsvinden. De vraag die ons allen bezighoudt is wanneer wij weer enigszins naar 'het normale leven' kunnen gaan. Hopelijk zal het nieuwe vaccin hierbij snel verlichting van de coronamaatregelen kunnen geven.

Zo staan wij op de drempel van het nieuwe jaar klaar om, zodra de mogelijkheden het toelaten, onze bijeenkomsten te hervatten, die in 2020 niet konden worden gerealiseerd.



Maar eerst gaan wij (noodgedwongen) thuis Kerstmis vieren en de jaarwisseling op waardige wijze laten plaatsvinden.

Het Team RC wenst u allen ondanks de huidige maatregelen fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling toe. Blijf vooral gezond en let een beetje op elkaar.

Vol vertrouwen kijken wij naar het komend jaar 2021, waarin wij elkaar weer gaan ontmoeten.

EEN-OP-EEN GESPREK REGIOCOÖRDINATOR MET DE NULDELIJNSONDERSTEUNER

Een-op-een gesprekken tussen Regiocoördinator en Nuldelijnsoudersteuner vormen een vast onderdeel van het jaarlijkse certificeringstraject.

Zoals eerder beschreven in de corona-update kiezen wij momenteel in eerste instantie voor een telefonisch contact. Indien er behoefte is aan een een-op-een contact, dan kunnen daarna afspraken over worden gemaakt.

Met de NO's in de provincie Noord-Brabant wordt deze maand telefonisch en/of mail contact opgenomen. Met de NO's in de provincie Zeeland wordt in februari / maart 2021 weer gesproken. De gesprekken met de NO's in de provincie Limburg worden nog gepland.



NEDERLANDS VETERANENINSTITUUT



In onze Nieuwsbrieven hebben wij al eerder aandacht besteed aan de start van het Nederlands Veteraneninstituut, dat per 1 januari 2021 van start gaat.

Met ingang van deze datum zal ook de Nuldlijnsondersteuning onder dit instituut ressorteren en niet langer onder het Veteranen Platform.

De bereikbaarheid van het Veteranen Loket 088 334 00 00 of info@veteranenloket.nl blijft ongewijzigd.

FOCUS OP DUTCHBAT III

Het ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum heeft een onderzoek uitgevoerd onder Dutchbat III-veteranen en hun thuisfront. Het onderzoek laat zien hoe het nu met hen gaat en wat hun wensen en behoeften op het gebied van zorg, erkenning en waardering zijn. Op 14 december 2020 is het onderzoeksrapport overhandigd aan Dutchbat III-veteranen en de Minister van Defensie.



Aan dit onderzoek hebben 430 Dutchbat III-veteranen en 252 leden van het thuisfront deelgenomen. Het onderzoek laat zien dat - 25 jaar na de missie - de Dutchbat III-uitzending nog grote impact heeft op de veteranen en hun thuisfront.

Met een grote groep Dutchbat III-veteranen gaat het goed; 79% ervaart zijn/haar kwaliteit van leven als voldoende. Er is een kleiner deel van de veteranen waarmee het minder goed gaat. Zij kampen met ernstige gezondheidsklachten, vooral van psychische aard. Een kwart van de veteranen ervaart een hoog aantal posttraumatische stressklachten.

Het [volledige onderzoeksrapport](#), de [publiekssamenvatting](#) en de [bijlagen behorend bij het onderzoeksrapport](#) zijn te vinden door op de linken te klikken. Naar aanleiding van het onderzoek heeft de begeleidingscommissie Dutchbat III [aanbevelingen voor de Minister van Defensie gedaan, klik hier.](#)

NAMENS RC TEAM BRABANT – ZEELAND - LIMBURG

Mocht u vragen hebben, dan horen wij die graag van u.

Brabant:

Eric Bovelander, Frans J.M. Dirks, Theo Hoefs en Hans Kroes.

Tel: 06-23 462 736

E-mail: rcbrabant@nuldlijnsondersteuning.nl

Team RC Brabant, Zeeland en Limburg

p.a. Echos Home de Vrijheid, Eindhovensedijk 33,
5688 GN Oirschot

Zeeland:

Hans Kroes (a.i.)

Tel: 06-23 097 917

E-mail: rczeeland@nuldlijnsondersteuning.nl

Limburg:

Will de Wolf en Frans Dirks (a.i.)

Tel: 06-23 196 478

E-mail: rclimburg@nuldlijnsondersteuning.nl



Fijne feestdagen en een gezond 2021