



## Team RC

# Gelderland/Flevoland/Overijssel

## Nieuwsbrief

Beste nuldelijnsondersteuners,

Met deze nieuwsbrief zijn we in 2021 beland. Inmiddels zijn we al bijna een jaar lang geconfronteerd met beperkingen door COVID-19. Gelukkig is er perspectief maar hebben we nog een flinke periode voor de boeg waar we beperkt zullen zijn in het aangaan van contact. We zien dat jullie als NOS'ers ondanks de omstandigheden toch contacten leggen en onderhouden waar het nodig is en kan. Het is goed om te zien dat jullie ondanks of misschien wel juist door de omstandigheden oog houden voor de veteraan. We gaan jullie deze nieuwsbrief, na een korte terugblik, meenemen in de planning van 2021 en sluiten af met een voorstelronde.

### Terugblik

In 2020 hebben we de regionale opzet verder uitgewerkt en zijn we de samenwerking aangegaan met Overijssel. In Disk-V zijn diverse verbeteringen aangebracht en we -ondanks alle beperkingen- de band met jullie aangehaald. Zo is met name de laatste periode gestart met het houden van individuele gesprekken. Daar waar de mogelijkheid en wens er was is dit online of telefonisch gebeurd. Waar de voorkeur uitgaat naar een 'echt' / fysiek gesprek zullen deze gesprekken voor onze eerste geplande regiobijeenkomst in 2021 afgerond zijn. Binnen onze regio zijn op dit moment 72 NO actief waarvan 10 woonachtig zijn in de provincie Flevoland, 48 in de provincie Gelderland en 14 in de provincie Overijssel. Verdeling man/vrouw 60/12.

### Inschrijven in Disk-V

Ondanks diverse pogingen zijn er helaas nog steeds enkele NO die zich niet hebben aangemeld in Disk-V. Omdat er daardoor geen dossier aanmaakt kan worden in Disk-V is het voor ons niet mogelijk om ze in te zetten als NO. Zij kunnen zich daarnaast niet aanmelden voor bijeenkomsten (certificering) en eventuele onkosten kunnen niet gedeclareerd worden. Degene die zich nog niet hebben aangemeld zijn door ons nogmaals benaderd en gewezen op de mogelijke gevolgen. Als de aanmelding ook na oproep achterwege blijft schrijven we -als laatste- de contactpersonen van de verenigingen aan. Daarom nogmaals de oproep om te zorgen dat je aangemeld bent zodat we je in kunnen zetten en administratief en financieel kunnen ondersteunen.



## Team RC

### Gelderland/Flevoland/Overijssel

## Nieuwsbrief

### Regiobijeenkomsten

We hebben de regiobijeenkomsten voor 2021 ingepland. De volgende drie data zijn beschikbaar in Disk-V: donderdag 20 mei Echo's Havelte en zaterdag 22 mei Echo's Schaarsbergen en vrijdag 11 juni Harskamp. Maximaal aantal deelnemers per bijeenkomst 25. Denk er aan om jezelf aan te melden! Op hoofdlijnen zal het programma bestaan uit: een terugblik op afgelopen periode; het van gebruik Disk-V; terugblik ervaringen CMW en een vooruitblik 2021. We willen jullie die dag ook graag verdiepende thema's/onderwerpen aanreiken. We gaan daarom op zoek naar gastsprekers. We denken hierbij aan thema's als: onderzoek Indië veteranen, nieuwe rol voor VOca en/of samenwerking NO en VOca, of sprekers als de Veteranenombudsman of de Inspecteur der Veteranen (IGK). Hierover zijn we in overleg.

### Casuïstiek trainingen

Ook de casuïstiek trainingen zijn ingepland en staan in Disk-V. Je kunt je dus inschrijven. Gepland zijn: woensdag 15 september ochtend VOC Spoorzicht Doetinchem, maandag 20 september middag en avond Echo's Ermelo, vrijdag 15 oktober ochtend en middag VOC de Smederij Ede, zaterdag 16 oktober ochtend Echo's Havelte. Het gewenste aantal deelnemers per bijeenkomst is 10 tot 12 (max) vanwege de gekozen werkvormen en gewenste leereffect. Schrijf je op tijd in.

### NO polo



Het Veteranenplatform heeft voor de NO een eigen NO polo shirt laten maken. Dit draagt bij aan een betere uitstraling en zorgt voor herkenbaarheid bij diverse evenementen. Wil je deze polo ontvangen mail ons dan voor 31 maart je maat (S t/m XXL is beschikbaar). We willen de bestelde polo's tijdens de regiobijeenkomsten verstrekken.

### Afsluiting

Ondertussen leven we toe naar de momenten dat we elkaar weer kunnen zien. Ook dit keer weten we natuurlijk dat niets zeker is. Toch zijn we optimistisch en zien we er naar uit jullie weer fysiek te treffen. Wij hopen dat jullie allemaal gezond mogen blijven en zien ernaar uit om elkaar weer te zien bij een van onze bijeenkomsten. We sluiten af met een voorstelrondje. Stay safe and healthy!



## Team RC

### Gelderland/Flevoland/Overijssel

#### Nieuwsbrief



Naam: Han Mennink  
Woonplaats: Ommen  
Geb. Datum: 29-09-1965  
Burg. staat: gehuwd  
Kinderen: 2

De meeste zullen mij onderhand wel kennen, maar toch nog even een kleine introductie.

Ik ben dus Han en woon in Ommen. Ik heb jaren in de horeca gewerkt, waarvan van 1984 tot en met 2006 bij Hotel Paping in Ommen als manager. Ik wilde toen wat anders en ben via een site terecht gekomen bij toen nog Stichting Pro Rege, die in Nederland en Duitsland de Protestants militaire tehuizen in zijn beheer had. Er stond toen een vacature open voor assistent manager in het ECHOS Home “all Seasons” op Kandahar Air Field Afghanistan. Echos was toen een internationale organisatie die militaire tehuizen neerzetten in uitzendgebieden, altijd op verzoek.

Ik ben daarvoor aangenomen, en ben in begin maart 2007 afgereisd naar Kandahar. De ECHOS was daar nog in aanbouw, en dus het hele proces meegemaakt van opbouw en opstarten. Medio mei/juni 2007 kwam het verzoek of ik niet wilde doorschuiven om manager te worden ECHOS Home “the Windmill” op Kamp Holland in Uruzgan. Dat heb ik gedaan en ben daar medio augustus begonnen. In die periode, en daarna, zijn er heftige incidenten geweest, met de nodige gevolgen.

Maart 2008 terug gekomen en op de vestiging in Den Helder geplaatst. Onderhand ging de Stichting Pro Rege over in de Stichting ECHOS, en kwamen alle militaire tehuizen, ook die van het vroegere KMT en HMT bij elkaar. Per 1 januari 2012 heb ik de vestiging in Havelte er bij gekregen, en werd dat mijn vaste plek. Zoals je kunt lezen ben ik dus geen officiële veteraan, en neem ik dus naast mijn dienstplicht in 1984, de ervaring mee van mijn “uitzending” naar Afghanistan. Daarnaast hebben we natuurlijk de vele contacten vanuit de veteranen ontmoetingscentra en de actieve militairen/veteranen van de diverse kazernes. Ik voel ne echt thuis in deze wereld, en blij dat ik op allerlei vlakken hieraan meekan werken.

Een gezonde groet. Han



## Team RC

### Gelderland/Flevoland/Overijssel

## Nieuwsbrief



Leuk dat ik me aan jullie mag voorstellen. Ik ben Marjolein te Mebel, 35 jaar oud en werkzaam als maatschappelijk werker voor het Nederlands Veteraneninstituut.

Voor een aantal van jullie ben ik waarschijnlijk geen onbekende, want ik beweeg me al lang in het NOS-land. In 2007 ben ik aangenomen bij de destijds BNMO-serviceorganisatie, waar ik groepswerk heb uitgevoerd. De BNMO-serviceorganisatie werd al gauw De Basis en vanuit De Basis heb ik een aantal jaren met plezier gewerkt in het begeleiden van de BNMO-nazorgprogramma's, zowel op creatief vlak als in de gespreksgroepen.

Mijn functie is in de loop van de jaren veranderd naar die van trainer/coach. In die hoedanigheid heb ik trainingen gegeven aan o.a. de Nuldelijns Ondersteuners, maar ook aan Bedrijfopvangteams (BOT) van politie, brandweer en ambulance. Een aantal jaren geleden heb ik de overstap gemaakt naar het werken in de regio, waar ik naast veteranen en dienstslachtoffer, ook (oud-)politiemedewerkers en (oud-)brandweerm medewerkers tot mijn cliënten mag rekenen. Gelukkig hoefde ik met de overstap naar het werken in de regio, de NOS niet helemaal los te laten. Want de meerwaarde van de NOS'er in de ondersteuning aan de veteraan of dienstslachtoffer is mij wel duidelijk. Toen ik gevraagd werd om coördinerend maatschappelijk werker te zijn voor de regio's Gelderland/Overijssel/Flevoland hoefde ik dus niet lang na te denken; ja graag!

Ik blijf graag betrokken bij jullie en dat kan in deze functie. Ik hoop jullie dit jaar tegen te komen bij de regio- of casuïstiekbijeenkomsten en in de samenwerking met de regiocoördinatoren jullie daar waar nodig te kunnen ondersteunen.



## Team RC

### Gelderland/Flevoland/Overijssel

#### Nieuwsbrief



Ik ben Albert van Dijk, 53 jaar jong. Sinds 1997 ben ik woonachtig in Ede. Ik ben geboren en getogen in Friesland en heb tot 1997 in Stiens gewoond. In 1992 ben ik gehuwd met Renske en wij hebben twee dochters en één schoonzoon. Verder bestaat ons gezin uit twee honden, West Highland White Terriers en twee konijnen.

In mijn vrije tijd houd ik ervan om mij te ontspannen. Mijn hobby's zijn onder andere wandelen (o.a. 4-daagse van Nijmegen), sporten en sport kijken. Ook mag ik graag in de tuin werken, probeer regelmatig een boek te lezen en ik hou ervan om vrienden en familie te bezoeken.

Sinds 1989 ben ik actief als militair. Opgekomen als dienstplichtige in Ede, daarna in hetzelfde jaar naar het OCOSD gegaan in Breda. In 1992 heb ik mijn opleiding afgerond en daarna heb ik, op mijn huidige functie na, altijd mijn functies gedraaid binnen de KL Verbindingsdienst. Ik heb mijn operationele stoelen afgewisseld met stoelen op het opleidingscentrum en momenteel werk ik bij Staf CLAS als hoofd van de sectie Ceremonieel en Protocol. In de loop van mijn loopbaan ben ik vier keer uitgezonden geweest, 2 x SFOR (7 en 11), 1 x TFU (7) en 1 x USSC (2016-1).

Als NOS ben ik sinds 2013 actief, gestart vanuit de VVPRV (veteranen Verbindingsdienst) en sinds 2020 ben ik ook actief in team RC Gld/FI/Ov.

Verder heb ik nog een aantal andere vrijwilligersverbanden waarbinnen ik actief ben. Zo ben ik op regelmatige basis te vinden in het VOC te Ede. Ook ben ik vrijwilliger in ons buurtcomité en ABEO (belangenvereniging Ede-Oost). Als laatste ben ik nog adviseur in het bestuur VVPRV.

Mocht u meer van mij willen weten, benader mij gerust.



## Team RC

### Gelderland/Flevoland/Overijssel

## Nieuwsbrief



Ad Hoogstrate

Geboren 20 juli 1959

Ik ben op 13 sep 1976 in dienst bij de landmacht gekomen en naar de KMS in Weert voor de onderofficiersopleiding gegaan. Vervolgens ben ik in Ede opgeleid voor onderofficier verbindingdienst. Vervolgens ben ik na diverse plaatsingen bij verbindingdienst eenheden (paraat en op het opleidingscentrum) bij de staf van de 12<sup>e</sup> brigade als verbindingsonderofficier terechtgekomen. Daarna heb ik een aantal functies als stafadjutant vervuld en ik ben in die periode ook uitgezonden als contingents adjudant naar Bosnie ('98 – '99) en als bataljons adjudant in 2000.

Door alle bezuinigingen en reorganisaties was er geen functie meer als staf adjudant en ben ik officier geworden. Als officier heb ik heel verschillende functies vervuld, pelotonscommandant, waarnemend compagnies commandant, security manager bij de JCG ("groen deel van het huidige JIVC) kap opl bij 101 Cisbat, hoofddienstploeg bij de opsroom JCG, hoofd bur P&P op de schoolverbindingdienst. En na 42 dienstjaren ben ik nu met FLO. Ik wordt nu nog tot 31 dec 2021 voor 16u in de week door defensie ingehuurd bij het C2OstCo. (parate verbindingdienst bij de landmacht)

Ik ben vanaf de opstart betrokken bij de NOS en ben op verzoek regio coördinator geworden omdat ik in Flevoland woon. Ik ben verder als vrijwilliger actief in onze plaatselijk kerk en bij het uitdeelpunt van de voedselbank.



## Team RC

### Gelderland/Flevoland/Overijssel

### Nieuwsbrief



Laat ik mij voorstellen: Hans Peters, bouwjaar 1958 en geboren en getogen in het Brabants Vechel, getrouwd, drie kinderen met 'aanhang', trotse opa van twee kleinkinderen en wij wonen in Apeldoorn. Na het 'doorlopen' van de OCOSD (1976-1979) ben ik in 1979 begonnen als officier van de Verbindingsdienst.

Na mijn eerste functie van pelotonscommandant heb ik binnen de Verbindingsdienst een reeks van functies vervuld waarvan de laatste als compagniescommandant. De laatste, omdat ik aan het einde van deze periode gestart ben met de HBO opleiding Personeel en Organisatie en binnen de KL/Defensie daarna alleen nog P&O gerelateerde functies heb vervuld. Ik ben in 2009 uitgezonden geweest naar Afghanistan. In mijn laatste functie als actief dienende was ik werkzaam als Stafofficier IGK en heb ik mij vooral bezig gehouden met de zogenaamde veteranendossiers. Ik heb in deze periode honderden veteranen gesproken die, om uiteenlopende redenen, een beroep op de IGK deden en heb ontdekt hoe waardevol de veteraan het vindt om zijn/haar verhaal te kunnen doen, een luisterend oor te hebben.

Om voor de veteraan ook na mijn dienstverlating iets te kunnen betekenen heb ik mij aangemeld voor de cursus Nuldelijksondersteuner en ben op verzoek van de VVPRV coördinator nuldelijksondersteuning geworden voor onze veteranenvereniging. Voor mijzelf vond ik de overstap naar teamlid RC binnen NOS 2.0 een logisch vervolgstap. Als teamlid wil ik mij, samen met collega's, inzetten voor de vorming van fijne en inzetbare groep van nuldelijksondersteuners en ervoor zorgen dat de veteraan met een zorgvraag zijn/haar verhaal te kan doen, een luisterend oor krijgt en de passende ondersteuning.



## Team RC

### Gelderland/Flevoland/Overijssel

## Nieuwsbrief



Ik wil mij graag aan jullie voorstellen. Mijn naam is Marco Nordsiek en ik ben in 1971 geboren te Amstelveen. Mijn vrouw en ik hebben een zoon en een dochter. Zij studeren allebei en zijn inmiddels het huis uit. Wij wonen nu een jaar in Zutphen. Ik ben in 1993 opgekomen bij de 11e Luchtmobiele Brigade in oprichting en na ruim 27 jaar nog steeds actief militair bij de Koninklijke Marechaussee.

Mijn beginperiode bij Defensie stond in het teken van mijn uitzending met Dutchbat 3. Een heftige gebeurtenis die de rest van mijn leven beïnvloed heeft. Zo heb ik daarna besloten om bij Defensie te blijven en mijzelf in te zetten om anderen goed voor te bereiden op hun taak. Als BBT'er en korporaal heb ik, vanwege de continue inzet van de Koninklijke Marechaussee geopteerd als onderofficier bij dit onderdeel. Na diverse operationele functies ben ik als instructeur aan het werk gegaan om anderen als militair en opsporingsambtenaar op te leiden. Omdat ik destijds met een VWO diploma ingestroomd ben, heb ik vervolgens een HBO opleiding Opleidingskunde gedaan en ben ik doorgestroomd als officier. Inmiddels ben ik al 15 jaar als officier werkzaam in diverse functies binnen het personele domein (o.a selectie, opleiden en personeelsbeleid).

Ik vind het fijn om met mensen te werken en bezig te zijn met ontwikkeling. Na mijn uitzending in Srebrenica heb ik eigenlijk altijd 'aan' gestaan. Daarbij heb ik voortdurende mijn eigen grenzen opgezocht en verlegd. Ik hield van elke uitdaging en ging niets uit de weg. Toen ik op alle vlakken aan het 'pieken' was, verloor ik onverwachts op jonge leeftijd mijn broer(tje) en moeder. Ik kwam toen letterlijk (fysiek) tot stilstand. Rond mijn revalidatieperiode in Doorn -nu 5 jaar geleden- leerde ik hoe het is om grenzen te stellen en hulp te aanvaarden.

Ik wil graag als 'ervaringsdeskundige' luisteren naar het verhaal van anderen en waar het kan met mijn eigen verhaal de ander te dienen. Zelfredzaamheid is voor mij altijd het vertrekpunt geweest maar ik heb ook geleerd dat het -op tijd- vragen om hulp daar een belangrijk onderdeel van is. Ik weet uit ervaring hoe fijn het kan zijn om niet alles alleen te (blijven) dragen. Dit is dan ook de reden waarom ik mij heb aangesloten bij de nuldelijns-organisatie.